

平成29年度事業報告書

平成29年 4月 1日 から 平成30年 3月31日まで

(法人の名称：特定非営利活動法人 スポーツコミュニティー軽井沢クラブ)

1 事業の成果と今期の展望

『スポーツコミュニティー軽井沢クラブ』（以下 当クラブ）は、創立以来、地域の皆様方のご支援のもとに活動をさせていただき、はや15期目を迎えました。

昨年は長年の夢が叶い、男子カーリングチーム「SC軽井沢クラブ」が、ピョンチャンオリンピック日本代表として、男子としてははじめての自力出場を果たし、8位入賞という成果を上げました。強豪を相手に、世界レベルの紙一重の展開を戦い抜いたことを誇りに思います。当クラブが掲げてきた「地域からトップアスリートを輩出する」というミッションのひとつを果たすことが出来ました。そして長野オリンピックのレガシーとして、「SC軽井沢クラブ」のピョンチャンオリンピック出場を、各方面で取り上げていただいたことは非常に喜ばしく感じております。

指定管理業務として託されている風越公園「軽井沢アイスパーク」では、オリンピックが契機となり、カーリングの体験プログラムなどに大勢の方々が集まってきております。公園の年間来場者数約328,000人のうち、13.8%に当たる45,300人ものお客さまに、当クラブのカーリングを始めとした自主プログラムをご利用いただきました。当クラブでこれまで培ってきた、さまざまなカーリング関連業務のノウハウと経験を活かし、ますますカーリングを楽しんでいただけるよう、創意工夫を重ねてまいりたいと思います。

今期は、特にクラブの活動ビジョンである『クラブを核としたコミュニティー創り』事業について、「スポーツで地域を元気にする」という意欲を持って、アイデアを出し合いながら取り組んでまいります。

風越公園を中心とした地域スポーツの拠点となる『クラブハウス』の建設準備をしっかりと前に進めること・フットサル、カーリング、スピードスケートなどの『クラブチーム』の活動の充実をはかること・スポーツクラブライフを通して『クラブメンバー』を拡充することなどの施策の実行に軸足をおいて、活動してまいりたいと思います。

当クラブの活動理念である「スポーツを愛し、楽しむ文化を育て、生き活きとした、人にやさしいまち・軽井沢を創造する」の実現に向けて、地域の皆さまと一体となって活動を充実させて参りますので、引き続きよろしくご理解とご協力をお願い申し上げます。

2 事業の実施に関する事項

(1) 特定非営利活動に係る事業

※詳細を別紙に記載いたしました。

事業名 (定款に記載した事業)	具体的な事業内容	(A) 当該事業の実施日時 (B) 当該事業の実施場所 (C) 従事者の人数	(D) 受益対象者の範囲 (E) 人数	事業費の金額 (単位：千円)
スポーツ普及事業	スポーツ施設運営 クラブチーム運営 カーリングチーム支援	(A) 通年 (B) 軽井沢町内 (C) 21名	(D) 地域住民・観光客・選手 (E) 45,388名	48,729(千円)
健康増進事業	木もれ陽の里派遣 シニアを対象とした各種教室	(A) 通年 (B) 軽井沢町内 (C) 5名	(D) 地域住民 (E) 21,976名	15,671(千円)
集客交流事業	スポーツイベントの運営	(A) 随時 (B) 軽井沢町内 (C) 3名	(D) 地域住民 外来者 (E) 10,000名	29,423(千円)

(2) その他の事業（特定非営利活動に係る事業以外の事業）
実施しておりません。

【事業報告書別紙】

平成29年度事業報告

1. 事業部別活動報告

(1) 総務部

① 会議の開催

【総会】

平成29年度通常総会 平成29年 6月 7日(水) 事業報告、決算、事業計画など

【定例理事会】

第 1回	平成 29年	4月 17日 (月)	軽井沢アイスパーク
第 2回	平成 29年	5月 24日 (月)	軽井沢アイスパーク
第 3回	平成 29年	6月 7日 (水)	軽井沢町商工会館
第 4回	平成 29年	7月12日 (水)	軽井沢アイスパーク
第 5回	平成 29年	8月10日 (木)	かまど炊きごはん御厨
第 6回	平成 29年	9月13日 (水)	軽井沢アイスパーク
第 7回	平成 29年	10月11日 (水)	軽井沢アイスパーク
第 8回	平成 29年	11月14日 (火)	軽井沢アイスパーク
第 9回	平成 29年	12月22日 (金)	希須林 軽井沢
第10回	平成 30年	1月17日 (水)	軽井沢アイスパーク
第11回	平成 30年	2月 7日 (水)	軽井沢アイスパーク
第12回	平成 30年	3月14日 (水)	軽井沢アイスパーク

② 有料会員数 (平成 30年 3月31日現在)

一般会員	201 名
ジュニア会員	373 名
正会員	56 名
賛助会員	19 社

③ 事務局

4月18日 (火)	クラブ始業式
5月25日 (木)	長野県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会総会
5月30日 (火)	会計監査
6月13日 (火)	総務課スポーツ推進係との定例会議
8月10日 (木)	総務課スポーツ推進係との定例会議
9月 8日 (金)	東信総合型地域 SC ネットワークアクション
9月23日 (土)	早稲田大学間野教授との意見交換
10月31日 (火)	総務課スポーツ推進係との定例会議
11月6-7日	視察研修 (新潟県村上市・新潟市)
12月 6日 (水)	労働基準監督署 検査
<u>平成30年</u>	
1月22日 (月)	総務課スポーツ推進係との定例会議
2月13日 (火)	長野県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会総会
3月15-16日	第6回スポーツツーリズム・コンベンション in 佐賀にて スポーツコミッション取組発表

④ 補助金事業について

日本スポーツ振興センター くじ助成金

対象事業：カーリング・軽井沢 U21 チャレンジカップ 助成金額¥642,000

⑤ カーリング部

【SC軽井沢クラブ主なリザルト】

11月2-9日	パシフィックアジアカーリング選手権大会 2017	<u>3位</u>
12月14-17日	軽井沢国際カーリング選手権大会	<u>優勝</u>
2月9-25日	第23回札幌ウィーク冬季競技大会(2018/平昌)	<u>8位</u>
5月18-20日	全農 2018PACC 日本代表決定戦	<u>優勝 (代表権獲得)</u>



(2) 企画開発部

① スポーツイベント・大会

【主催】	
3月23日(金) ~25日(日)	シチズン U21 軽井沢 Jr.チャレンジカップ 2018
【協力】	
9月 2日(土) ~3日(日)	つま恋ヒルクライム
6月17日(土)	第10回軽井沢ユニバーサルスポーツ祭
【受託】	
5月27日(土)	COPA軽井沢 U12/風越公園総合グラウンド
6月 3日(土)	COPA軽井沢 U10/風越公園総合グラウンド
7月15日(土) 17日(月)	クリオカップ U10/風越公園総合グラウンド
7月25日(火) ~27日(木)	クリオカップ U12/風越公園総合グラウンド
10月21日(土)	軽井沢マラソンフェスティバル/碓氷峠ラン184
10月22日(日)	軽井沢マラソンフェスティバル/軽井沢リゾートマラソン
12月14日(木) ~17日(日)	~ワールドカーリングツアー-日本大会~ 軽井沢国際カーリング選手権大会 2017/アイスパーク
【視察】	
9月21日(土) ~26日(日)	ベルリンマラソン視察
3月11日(日)	名古屋ウイメンズマラソン視察



21 ジュニアチャレンジカップ



軽井沢リゾートマラソン



軽井沢ユニバーサルスポーツ祭



軽井沢国際カーリング選手権大会

② スポーツプログラム

7月 22日(土) | 江の島でマリンスポーツ三昧2日間 対象：小学生
 ~23日(日)



③ カーリング活性化プロジェクト

カーリング活性化プロジェクトの「地元からオリンピック選手を輩出する」という大きな目的の一つが今年度叶った。

地元男子チームが五輪出場を決めた4月は女子チームの五輪出場の可能性もあり、平昌五輪に向けて中部電力とSC軽井沢クラブの支援を行っていく為、時限でカーリングサポートーズNAGANOを設立した。

また、予めより招致活動をしていた平昌オリンピック事前合宿*も4か国が決定。世界基準の軽井沢アイスパークを世界に示せたことは、大きな財産となった。

通年	本プロジェクト推進委員会定例ミーティング（隔月） 長野県カーリング協会 事務局（受託） 軽井沢カーリングクラブ 事務局（受託） カーリングジュニアクラス 事務局（受託） 平昌オリパラ前合宿調整（協力） カーリングサポーターズクラブ NAGANO2018 事務局（受託）
4月4日（火） ～11日（火）	世界男子選手権応援ツアー
8月26日（土） ～27日（日）	タカサワフェアにて SC 軽井沢クラブ関連ブース出展
6月21日（水）	軽井沢カーリング活性化プロジェクト総会
6月27日（火）	軽井沢カーリングクラブ総会
2月2日（土） ～10日（日）	平昌五輪事前キャンプ（カナダ／GB（イギリス）／ノルウェー）



④ カーリング未来プロジェクト

トップチームの活動支援と、次世代の世界で活躍するトップ選手の育成を目的に、SC 軽井沢クラブに続くトップチームを長野から継続的に輩出していくという好循環を目指す。

- a. team「SC 軽井沢クラブ」活動支援
チームスポンサード全般
- b. ジュニアの育成／エリートアカデミー

通年	<ul style="list-style-type: none"> ・オンアイスでのスキルアップ指導 ・ストラテジー講習 ・アイスメイキング講習 ・フィジカルトレーニング など
5月 7日（日）	エリートアカデミー開校式 オリエンテーション&体力測定
9月 22日（金） ～24日（日）	TEAM HOMAN JUNIOR CURLING CAMP（スカラシップ）

アカデミー生戦績

Karuizawa Jr. (軽井沢 Neos)	2017 日本ジュニア選手権 準優勝 2018 中部選手権 優勝 2018 日本選手権 5 位
Team Karuizawa (軽井沢 FB)	2017 日本ジュニア選手権 5 位 2018 中部選手権 準優勝 2018 全国高校生選手権 優勝

⑤ ナショナルトレーニングセンター競技別強化拠点施設 軽井沢アイスパーク活用事業

トップアスリートが施設を利用するための環境整備とマネージメント、映像システムの利用サポート等を行った。今年は特にオリンピック出場チームのサポートに注力した。

通年	強化指定チームのサポート
	月例ミーティング
5月12日(金)	競技別NTC合同ミーティング in 東京 (味の素トレセン)
5月8日(火)	拠点活用推進委員会 (赤羽味の素トレセン)
11月16日(木) ~17日(金)	競技別NTC合同ミーティング in 東京 (味の素トレセン)
12月11日(月) ~13日(水)	JCA強化合宿: コンディショニングサポート
12月13日(水)	拠点活用推進委員会 (軽井沢)
1月11日(木) ~2月7日(水)	男子オリンピックチーム五輪前国内合宿サポート (海外トップアイスメーカーによるアイスメイクなど)

⑥ フットサルクラブチーム



クラブチームとして活動し始めて2年目。トップチームは、今年長野県リーグで優勝し、北信越リーグに駒を進めたが、惜しくも敗退。北信越リーグへの参戦は翌年に持ち越しとなった。

通年	トップチーム練習及び県リーグ1部参加 フットボールファクトリー指導 個サル開催 (毎週月曜日) 月例ミーティング
8月26日(土)	ファミリーバーベキュー&クリーン活動
11月5日(日)	ホーム戦 エスコートキッズ
12月17日(日)	ホーム最終戦 エスコートキッズ

1月19日(金) | 軽井沢町長表敬訪問(優勝の報告)
2月18日(日) | 北信越フットサルリーグ2018 2部参入戦
3月31日(土) | フットサルクラブ感謝祭



表敬訪問



トップチーム

⑦ クラブインクラブ

a. エージシュートゴルフクラブ 会員69名

◆ 通常ラウンド (於: 随縁900ゴルフクラブ)

計画16回、開催15回

※1回は雨天より中止

参加人数: 延参加人数: 469名

◆ ラウンドレッスン: 5/11、6/1、9/7、10/5 計4回

◆ 納会: 2017/11/8 開催(於: 随縁900ゴルフクラブ)、参加者 35名

b. 軽井沢 Forest Ranger Dog プロジェクト

～愛犬と一緒に人と野生動物との健全な棲み分けを図る市民活動～

◆ 啓発ウォーキング(月1回開催 隊員16頭&飼い主、ゲストウォーカー)



エージシュートゴルフクラブ



軽井沢 Forest Ranger Dog プロジェクト

⑧ カーリングサポーターズクラブ NAGANO2018

平昌オリンピックに向けて、平昌五輪出場を目指すチームの支援とカーリング競技の普及推進を目的として「カーリングサポーターズクラブ NAGANO2018」を時限で立ち上げた。

期間：2017年4月19日～2018年4月13日

通年	サポーターズクラブ運営事務局 サポーター募集 周知関係（WEB含む4月13日）
4月19日（水）	設立総会&シーズン報告パーティー
8月27日（日）	中部電力平昌五輪日本代表決定戦壮行会
9月19日（金） ～10日（日）	中部電力 日本代表決定戦応援ツアー
11月～	応援マフラー制作販売
12月27日（土）	平昌冬季オリンピック男子日本代表壮行パーティー
2月13日（火） ～25日（日）	平昌五輪カーリング男子日本代表観戦ツアー 74名参加
2月27日（火）	帰町セレモニー
4月13日（水）	平昌五輪報告パーティー&終了総会



中部電力壮行会



SC 軽井沢クラブ壮行パーティー

⑨ 平昌五輪応援事業（受託）

「SC 軽井沢クラブ」のオリンピックでの活躍を応援する機運の醸成を目的とし、オリンピックでの活躍を称える機会を設置。また、カーリング競技のオリンピック会場となった軽井沢町のレガシー（遺産）を町民に受け継いでいくことを目的とする。

通年	応援機運の醸成事業 ・軽井沢駅カウントダウンボード設置 ・応援ポスター掲示 ・軽井沢町役場外壁他に懸垂幕等設置 ・応援グッズ配布 ・周知関係
12月27日（土）	平昌冬季オリンピック男子日本代表壮行会
2月7日（火）	平昌五輪出発見送り／軽井沢駅
2月14日（水） ～21日（水）	パブリックビューイング（計710名）
2月27日（火）	帰町セレモニー／軽井沢駅～町役場
3月2日（金）	平昌五輪報告会





壮行会にて



パブリックビューイング

⑩ 平昌五輪事前キャンプ誘致

ソチ五輪以降、事前キャンプの誘致活動を続け、結果3か国が軽井沢で事前キャンプを開催する事となった。風越公園各施設の他、町内の宿泊施設とも協力体制をとって実施した。各国からは満足のいく評価を得ており、4年後の北京五輪の事前合宿候補地にもなっているようだ。

<滞在状況>

チーム	滞在期間	宿泊先	人数
ノルウェー (ミックスダブルスチーム)	2/2~2/5	ハイランドインイーズ	全4名
ノルウェー (男子チーム)	2/6~2/10	ハイランドインイーズ	全7名
GB/イギリス (男女チーム)	2/4~2/7	軽井沢プリンスホテル	全18名
カナダ (男女チーム)	2/5~2/7	旧軽井沢ホテル音羽ノ森	全15名



取材風景



軽井沢駅ウエルカムバナーの前で

(3) 指定管理・受託事業部

① 風越公園指定管理業務 ※風越パークコーオペレイション (軽井沢町振興公社との事業共同体による)

a.施設サービス業務

風越公園 施設別利用者人数推移 一覧

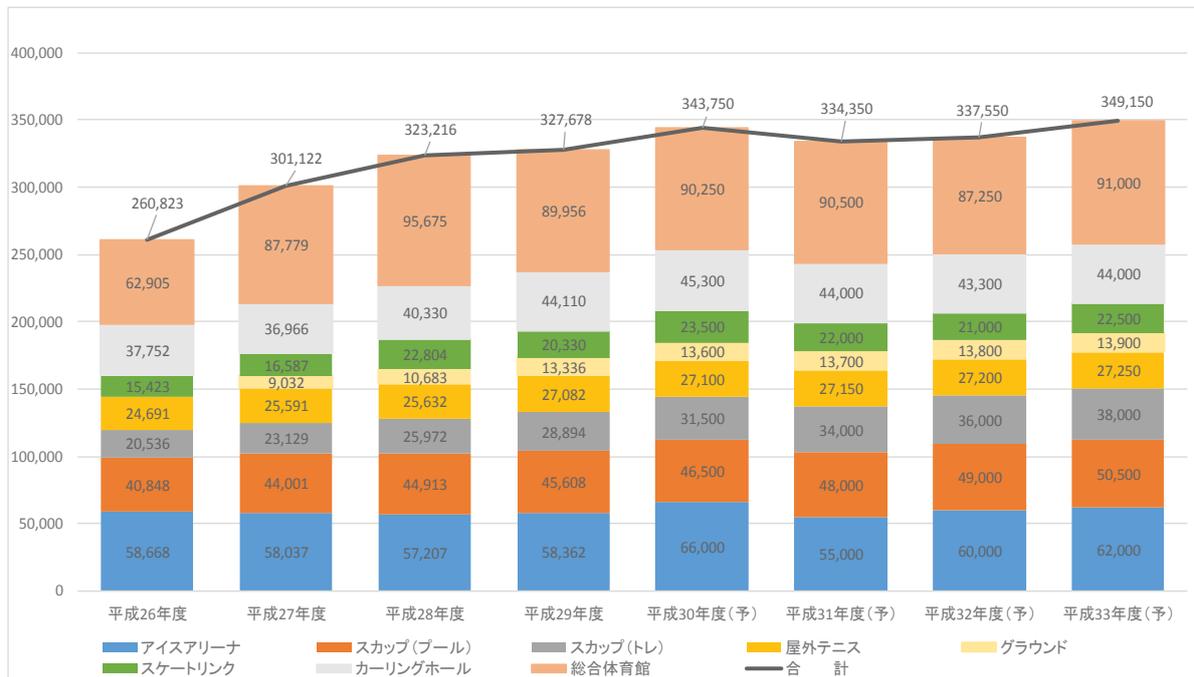
	平成26年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度(予)	平成31年度(予)	平成32年度(予)	平成33年度(予)
アイスアリーナ	58,668	58,037	57,207	58,362	66,000	55,000	60,000	62,000
スカップ(プール)	40,848	44,001	44,913	45,608	46,500	48,000	49,000	50,500
スカップ(トレ)	20,536	23,129	25,972	28,894	31,500	34,000	36,000	38,000
屋外テニス	24,691	25,591	25,632	27,082	27,100	27,150	27,200	27,250
グラウンド	0	9,032	10,683	13,336	13,600	13,700	13,800	13,900
スケートリンク	15,423	16,587	22,804	20,330	23,500	22,000	21,000	22,500
カーリングホー	37,752	36,966	40,330	44,110	45,300	44,000	43,300	44,000
総合体育館	62,905	87,779	95,675	89,956	90,250	90,500	87,250	91,000
合 計	260,823	301,122	323,216	327,678	343,750	334,350	337,550	349,150

【特記事項】

- アイスアリーナ 平成30年度 浅田真央スケートショー 4公演 U18 IH大会開催予定のため前年比6,000名増を見込む
平成31年度 解氷作業予定のため平成29年より3,000名減を見込む
- スケートリンク 平成30年度 さわやか軽井沢交流会に合わせ町制50周年イベントが開催される事で前年比2,000名を見込む
平成32年度 東京五輪開催により夏期の集客が減となることを想定し前年比1,000名と見込む
- カーリング 平成30年度 五輪効果による体験者数増を見込む
平成32年度 東京五輪開催により夏期の集客が減となることを想定し前年比1,000名と見込む
- 総合体育館 平成32年度 床メンテ実施予定のため2週間の休館を予定し前年比3,000名減を見込む
- その他 東京五輪の影響は開催期間中アイスアリーナ、グラウンド、体育館は合宿での利用が中心となるため見込まず
スカップ、テニスコートは利用希望が多い時期であり大きな影響はないと見込まず

風越公園利用者数推移シュミレーション

平成30年4月現在



b.自主事業

《スカップ・トレーニングルーム》

プログラム	対象	開催日	実施延べ人数	備考
メニュー作成	子供～大人		140	
メニュー更新	子供～大人		79	
ペアストレッチ	子供～大人		48	2017/5～廃止
ペアストレッチ半額	子供～大人		43	2017/6～パー30半額へ変更
パーソナルトレーニング30	子供～大人		133	
パーソナルトレーニング60	子供～大人		866	
パーソナルトレーニング90	子供～大人		20	
ランニングサークル	子供～大人	毎週火曜日	462	2017/12～有料化
スロラン	子供～大人	第1・3土曜日	19	2017/12～スタート
ランニングクリニック	子供～大人	不定期	76	
ハイドロアクア	子供～大人	不定期	38	
			1,924	

《スカップ・プール_子供》

プログラム	対象	開催日	実施延べ人数	備考
子ども水泳教室	年中～中学3年生	水曜日 16時半～	860	月謝
子ども水泳教室	年中～中学3年生	水曜日 17時半～	868	月謝
子ども水泳教室	年中～中学3年生	水曜日 18時半～	712	月謝
子ども水泳教室	年中～中学3年生	金曜日 16時半～	927	月謝
子ども水泳教室	年中～中学3年生	金曜日 17時半～	883	月謝
子ども水泳教室	年中～中学3年生	金曜日 18時半～	1,114	月謝
			5,364	

《総合体育館》

プログラム	対象	開催日	実施延べ人数	備考
フットボールスクール	U-6	月曜16:00～	400	月謝
	U-8	月曜17:00～	1,177	月謝
	U-12	月曜18:00～	905	月謝
ガ子個サル	中学生以上	水曜20:00～	256	1回
フットボールスクール水曜	小学生1年～6年	水曜17:00～	800	月謝
個サル	中学生以上	月曜20:00～	1,237	1回
他地域交流戦	教室参加者	年5回	250	
フットサルカップ	中学生以上	年2回	150	
空手・礼儀作法教室	3歳以上	火曜17:00～	582	月謝
合気道・運動教室	3歳以上	水曜17:00～	285	月謝
風越・キッズテニス	年長～小学3年	水曜17:30～	223	月謝
こども体育塾キッズ	年少～年長	木曜日16:15～	1,077	月謝
こども体育塾レギュラー	小学生1年～6年	木曜日17:15～	1,748	月謝
バスケ&コミュニケーション教室	小学生1年～6年	金曜日17:00～	893	月謝
脂肪燃焼エアロビクス	中学生以上	火曜11:00～	565	1回
骨盤矯正ヨガ	中学生以上	水曜11:00～	711	1回
パワーヨガ	中学生以上	水曜12:00～	390	1回
アシュタンガヨガ	中学生以上	木曜日20:00～	529	1回
バレエバーレッスン	中学生以上	金曜日10:30～	352	1回
おとなの体操教室 金曜	18歳以上	金曜13:00～	78	1回
おとなの体操教室 日曜	18歳以上	日曜11:00～	774	1回
物販 かき氷	東医体テニス大会	8月3日～9日		
			13,382	

《スカップ・プール大人》

プログラム	対象	開催日	実施延べ人数	備考
〈4月～6月〉			全8回	
ハイドロトレーニング	中学生以上	火曜 19時～	135	
アクア&リラックス	中学生以上	水曜 10時～	88	
水中運動&ウォーク	中学生以上	水曜 11時～	40	
ハイドロトレーニング	中学生以上	水曜 19時半～	95	
スイミング初級	中学生以上	木曜 10時～	87	
スイミング中上級	中学生以上	木曜 10時半～	78	
スイミング初級	中学生以上	木曜 19時～	65	
シェイプアクア&初級スイミング	中学生以上	金曜 10時～	80	
中級スイミング	中学生以上	金曜 19時半～	72	
〈7月～9月〉			全8回	
ハイドロトレーニング	中学生以上	火曜 19時～	112	
アクア&リラックス	中学生以上	水曜 10時～	64	
水中運動&ウォーク	中学生以上	水曜 11時～	48	
ハイドロトレーニング	中学生以上	水曜 19時半～	77	
スイミング初級	中学生以上	木曜 10時～	75	
スイミング中上級	中学生以上	木曜 10時半～	65	
アクア45	中学生以上	木曜 19時～	80	
シェイプアクア&初級スイミング	中学生以上	金曜 10時～	64	
初級スイミング	中学生以上	金曜 19時半～	71	
中級スイミング	中学生以上	金曜 19時半～	68	
〈10月～12月〉			全8回	
ハイドロトレーニング	中学生以上	火曜 19時～	132	
アクア&リラックス	中学生以上	水曜 10時～	72	
水中運動&ウォーク	中学生以上	水曜 11時～	68	
ハイドロトレーニング	中学生以上	水曜 19時半～	89	
スイミング初級	中学生以上	木曜 10時～	92	
スイミング中上級	中学生以上	木曜 10時半～	73	
アクア45	中学生以上	木曜 19時～	72	
シェイプアクア&初級スイミング	中学生以上	金曜 10時～	56	
初級スイミング	中学生以上	金曜 19時半～	64	
中級スイミング	中学生以上	金曜 19時半～	68	
〈1月～3月〉			全11回	
ハイドロトレーニング	中学生以上	火曜 19時～	150	
アクア&リラックス	中学生以上	水曜 10時～	86	
水中運動&ウォーク	中学生以上	水曜 11時～	74	
ハイドロトレーニング	中学生以上	水曜 19時半～	119	
スイミング初級	中学生以上	木曜 10時～	88	
スイミング中上級	中学生以上	木曜 10時半～	78	
アクア45	中学生以上	木曜 19時～	97	
シェイプアクア&初級スイミング	中学生以上	金曜 10時～	93	
初級スイミング	中学生以上	金曜 19時半～	90	
中級スイミング	中学生以上	金曜 19時半～	88	
〈通年・単発〉				
パーソナル30	年中～	通年	30	1回
パーソナル60	年中～	通年	55	1回
パーソナル90	年中～	通年	6	1回

3,304

《カーリング場》

プログラム	対象	開催日	実施延べ人数	備考
カーリング体験60	5歳以上	随時予約制	6,448	
カーリング体験90	5歳以上	随時予約制	2,664	
レクリエーションカーリング	15歳以上	随時予約制	1,894	
チームビルディング	15歳以上	随時予約制	913	
練馬区小学校体験教室	ヘルテ [®] 軽井沢宿泊のみ	随時予約制	1,901	
カーリングサークル		随時予約制	446	
ちびっこカーリング教室	年中・年長		153	
	小学1.2年生		155	
レンタル				
物販・お土産など				
			14,574	

《スケート・フットサル場》

プログラム	対象	開催日	実施延べ人数	備考
4校合同練習指導者派遣		火曜・金曜	719	11-2月 30回
スケートクラブ			1,905	158回
スケート体験教室	5歳以上	随時予約制	63	15日
スケート教室指導者派遣			872	13回
風越記録会	小中高校生		30	
フットサル大会	12歳以上		168	8月開催
4h遊び放題GW			1,587	8日間
4h遊び放題夏休み			1,417	10日間
			6,761	

自主事業年間参加者数	45,309
-------------------	---------------



c.派遣・請負指導（主にアスリートフィジカルトレーニング指導）

通年 中部電力 カーリング部 フィジカルトレーニング指導

通年 SC 軽井沢クラブ JOC 公認トレーナー（ピョンチャンオリンピック帯同）

通年 カーリング未来プロジェクト「カーリングエリートアカデミー」トレーニング指導

◆風越公園外の請負・派遣指導

-地域の通いの場への講師派遣

-旧道シニア体操クラブ

-ノルディックウォーキング

-プリンス「トップマネジメント研修」体操&ウォーキング

-放課後子ども教室でのサッカー教室等

② 木もれ陽の里 受託業務（運動指導・安全管理業務）

平成29年度 利用状況

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
初回講習	人数	14	10	10	11	13	19	15	13	11	22	15	10	163
	回数	7	6	5	5	9	13	6	6	7	11	10	6	91
	1回平均	2.0	1.7	2.0	2.2	1.4	1.5	2.5	2.2	1.6	2.0	1.5	1.7	1.8
いす ストレッチ	人数	112	115	128	110	154	125	103	110	101	86	92	104	1340
	回数	16	16	17	16	19	17	17	18	16	16	16	17	201
	1回平均	7.0	7.2	7.5	6.9	8.1	7.4	6.1	6.1	6.3	5.4	5.8	6.1	6.7
立位 ストレッチ	人数	257	241	262	266	279	269	246	183	201	182	209	253	2848
	回数	26	26	26	26	26	27	26	25	24	24	24	27	307
	1回平均	9.9	9.3	10.1	10.2	10.7	10.0	9.5	7.3	8.4	7.6	8.7	9.4	9.3
マット ストレッチ	人数	278	256	237	302	303	238	254	208	218	228	254	258	3034
	回数	26	25	25	26	28	25	27	26	23	23	24	25	303
	1回平均	10.7	10.2	9.5	11.6	10.8	9.5	9.4	8.0	9.5	9.9	10.6	10.3	10.0
ウォーキング	人数	43	27	27	52	36	47	31	21	30	38	33	31	416
	回数	5	4	4	5	4	5	4	4	4	4	4	5	52
	1回平均	8.6	6.8	6.8	10.4	9.0	9.4	7.8	5.3	7.5	9.5	8.3	6.2	8.0
水中運動⑮	人数	54	48	59	65	76	75	47	58	53	59	68	74	736
	回数	13	14	16	16	19	17	17	18	15	15	16	18	194
	1回平均	4.2	3.4	3.7	4.1	4.0	4.4	2.8	3.2	3.5	3.9	4.3	4.1	3.8
水中運動⑳	人数	123	131	129	130	145	148	126	101	92	76	85	122	1408
	回数	20	20	23	20	23	22	22	21	19	19	20	23	252
	1回平均	6.2	6.6	5.6	6.5	6.3	6.7	5.7	4.8	4.8	4.0	4.3	5.3	5.6
水中運動㉔	人数	71	55	64	65	61	69	66	56	40	36	47	65	695
	回数	9	8	9	9	9	9	8	9	7	7	8	10	102
	1回平均	7.9	6.9	7.1	7.2	6.8	7.7	8.3	6.2	5.7	5.1	5.9	6.5	6.8
トレーニング室 利用	人数	445	459	457	499	586	450	461	405	369	380	439	474	5424
	日数	26	26	26	26	27	26	26	26	23	23	24	27	306
	1回平均	17.1	17.7	17.6	19.2	21.7	17.3	17.7	15.6	16.0	16.5	18.3	17.6	17.7
水中運動室 利用	人数	37	29	38	44	54	44	35	49	29	23	23	39	444
	回数	24	22	42	43	58	48	54	54	44	44	48	51	532
	1回平均	1.5	1.3	0.9	1.0	0.9	0.9	0.6	0.9	0.7	0.5	0.5	0.8	0.8
理学療法士指導	人数	189	193	225	215	272	237	242	223	206	212	221	240	2675
個別運動指導	人数	34	26	33	34	36	39	31	37	30	36	36	46	418
ヘアストレッチ	人数	22	31	40	32	25	16	19	25	17	12	15	23	277
関節を守る 教室	人数	33	39	46	44	53	45	48	44	38	36	44	55	525
	回数	7	8	9	8	10	8	9	9	7	7	8	9	99
	1回平均	4.7	4.9	5.1	5.5	5.3	5.6	5.3	4.9	5.4	5.1	5.5	6.1	5.3
からだづくり 教室	人数	26	41	27	39	43	35	38	50	42	45	49	43	478
	回数	4	5	4	4	5	4	4	5	4	4	4	4	51
	1回平均	6.5	8.2	6.75	9.75	8.6	8.75	9.5	10	10.5	11.25	12.25	10.75	9.4
関節を守る 水中教室	人数	7	15	24	12	16	11	8	12	8	13	10	7	143
	回数	6	7	8	8	10	8	9	9	7	7	8	9	96
	1回平均	1.2	2.1	3.0	1.5	1.6	1.4	0.9	1.3	1.1	1.9	1.3	0.8	1.5
腰痛予防教室	人数	11	9	18	23	35	19	22	17	8	4	18	44	228
	回数	3	3	5	4	5	4	4	5	3	3	4	5	48
	2回平均	3.7	3.0	3.6	5.8	7.0	4.8	5.5	3.4	2.7	1.3	4.5	8.8	4.8
ココトレ	人数	22	23	20	25	23	22	13	19	18	13	16	20	234
	回数	5	4	4	5	4	5	4	4	4	4	4	5	52
	1回平均	4.4	5.8	5.0	5.0	5.8	4.4	3.3	4.8	4.5	3.3	4.0	4.0	4.5
福祉利用	人数	11	6	6	6	0	11	5	5	0	0	0	0	50
	回数	2	1	2	1	0	2	1	1	0	0	0	0	10
	1回平均	5.5	6	3	6	0	5.5	5	5	0	0	0	0	5.0
運動プログラム利用者数	1809	1774	1854	1998	2246	1953	1839	1662	1529	1521	1690	1921	21796	